

Curriculum vitae

Persoonlijke gegevens

Naam : Nicole de Jong
Woonplaats : Rosmalen
Telefoon : 06-48460977
E-mail : info@nicoledejong.nl
: info@styledancing.nl



Opleidingen en Cursussen

2025	Stress en Burn-out coaching volgens de CSR®-methode (CSR Expertise Centrum voor stress en veerkracht)
2025	Seminar Veilig Sportklimaat
2024	Focused ACT (Practical ACT)
2023	NLP practitioner (Mind Academy)
2023	Anti-doping E-learning course Trainer-Coach 3 2.0 (Dopingautoriteit)
2017 – 2021	Transactionele Analyse (TAeemland en TA Den Haag) Burn-out en zingevingsvraagstukken Coaching en counseling gericht op doeners Intimiteit in relaties Rouw en verlies Overdracht en tegenoverdracht Uitstelgedrag Werken met levensscript Personality Adaptations Hechting en ontwikkeling Growing up again Groepsprocessen Grenzen en wensen Ethische dilemma's
2020	Emotie-eten (Civas)
2018	VIP24-coach individueel en teams Conexus (Noorwegen) / CXS Benelux (Profileringstool op gebied van mentale gezondheid, flow en positieve psychologie)
2017 – 2018	Gewichtsconsulent (Civas)
2016 – 2017	Transactionele Analyse in Organisaties (TAeemland)
2015 – 2016	Ontwikkelingsgerichte Transactionele Analyse (TAeemland)
2016	Acceptance and Commitment Therapy (ACT) See True Opleidingen
2015	TA101 Introductiecursus Transactionele Analyse (TAeemland)
2015	Cursus Mindfulness
2002 – 2006	FDO-dansleraar opleiding
1992 – 1997	Psychologie Katholieke Universiteit Nijmegen Afstudeerrichting Neuro- en Revalidatiepsychologie Basisaantekening Psychodiagnostiek
1985 – 1992	VWO (Gymnasium) Sint-Janslyceum 's-Hertogenbosch

Werkervaring

- **2015 - heden**

Psycholoog NIP / coach (ZZP'er)

<https://www.nicolededjong.nl/>

Psychosociale hulp en coaching aan mensen met onder andere stress- en burn-outklachten, angstklachten, stemmingsproblematiek/depressie, relatieproblemen en eetproblematiek waarbij ik gebruik maak van Acceptance and Commitment Therapy, Transactionele Analyse, Mindfulness, dans en natuur.

- **2001 - heden**

Zelfstandig trainer/dansdocent/coach/choreograaf

Vanaf 2019 gestart met eigen dansschool Style-dancing in Rosmalen

<https://www.styledancing.nl/>

Binnen Style-dancing geef ik wekelijkse groepslessen en privélessen.

Als choreograaf maak ik openingsdansen voor bruidsparen, choreografieën voor theatervoorstellingen, shows voor bedrijfsfeesten.

Wedstrijdparen kunnen bij mij terecht voor wedstrijdtraining, technieklessen, choreografie en mental coaching. Regelmatig organiseer ik dansavonden.

Opdrachtgevers:

Wedstrijddansparen, bruidsparen - Theatergroep BLUV - Voetisch Formation Team ('s-Hertogenbosch) - Formation team Dance Rhapsody (België) – als assistent meegewerkt aan Sterren op de Dansvloer (tv-programma België).

- **2009 - 2015**

Zorgcoördinator en algemeen coördinator Centrum Individuele Thuiszorg Berlicum

(Vanaf juli 2014 overgenomen door Standby thuiszorg in Boxtel)

Werkzaamheden algemeen coördinator:

- Adviseren directie (ontwikkelingen/veranderingen in de zorg, personeel, tariefvorming, mailings)
- Aansturen collega's, ondersteuning bieden bij nieuwe en lopende zorgvragen
- Aanspreekpunt collega's, cliënten en familie/mantelzorgers
- Planning personele bezetting (bereikbaarheidsdiensten, vrije dagen/vakantie, ziekmeldingen)
- Deelnemen in sollicitatieprocedure, inwerken nieuw personeel

Werkzaamheden zorgcoördinator:

- Casemanagement cliënt / intakegesprekken / roosterplanning / voorzitten teamoverleg
- Werving en selectie van nieuwe zorgverleners (ZZP'ers)
- Zorgverleners (bestand van ongeveer 350 hulpverleners) en cliënten matchen
- Verzorgen van scholingsprogramma

- **2007 - 2009**

Freelance hulpverlener Centrum Individuele Thuiszorg Berlicum

Ambulant begeleider van cliënten met ontwikkelingsachterstand en psychische problematiek.

- **1995 - 2005**

Dansdocent Dans- en partycentrum Voetisch 's-Hertogenbosch

Groepslessen stijldansen aan jeugd vanaf 12 jaar en volwassenen, kidsswing vanaf 4 jaar.

Administratief medewerker en horecamedewerker Dans- en partycentrum Voetisch 's-Hertogenbosch.

- **1997 - 2000**

Neuro- en revalidatiepsycholoog Bosch Medicentrum locatie WAZ en GZG 's-Hertogenbosch

Intakes, neuropsychologische diagnostiek, eindgesprek/evaluatie en eventuele doorverwijzing.

- **1997 - 1997**

Psychologisch assistent Bosch Medicentrum locatie WAZ 's-Hertogenbosch

Overige gegevens

Rijbewijs : ja
Auto : ja

Interesses en lidmaatschap

Lezen voor ontspanning en voor studie/ontwikkeling (onderwerpen m.b.t. psychologie en coaching)
Wandelen, fietsen, spelletjes doen (gezelschapsspelen), stijldansen

- 2020-heden : Lid NIP (Nederlands Instituut van Psychologen)
- 2020-heden : Lid ABCS en ABCS Bene (Association for Contextual Behavioral Science)
- 2018-2021 : Lid BGN (Beroepsvereniging Gewichtsconsulenten Nederland)
- 2016-heden : Lid NVTA (Nederlandse Vereniging voor Transactionele Analyse)
- 2015-2020 : Voorzitter (en initiatiefnemer) Evaluatiecommissie NADB (vrijwilligerswerk)
Taken: evalueren projecten, evenementen, klanttevredenheid
- 2015-2017 : Lid bondsraad NADB (Nederlandse Algemene Danssport Bond)
(vrijwilligerswerk). Taken: benoemen bestuursleden, jaarplannen en beleid vaststellen in samenwerking met bestuur, beoordelen en vaststellen jaarverslag, contributies, reglementen
- 2013-heden : Projectmatig ondersteunen NADB en topsportcommissie NADB
vrijwilligerswerk)
- 2007-heden : Lid van NADB als trainer/coach/jurylid
- 1998-2008 : Professioneel wedstrijddanser
- 1992-2005 : Lid van Voetisch Formation Team en van Danssport Vereniging Voetisch
- 1990-1998 : Amateur wedstrijddanser